

臺北市立中山女子高級中學



111 學年度第 2 學期  
班級家長座談會手冊



學生事務處編印

112 年 3 月

## 一、校長的話

# 做第一流人才，比爭第一名重要

你可以只在意成績，但第一名只有一個；卓越沒有限量，每一個都可以很出色

親愛的教育合作夥伴，您好：

云蒸來到中山已一學期，感受到親師生的優質與潛力。更感謝家長們的支持，校務除能順利推動外，更多了許多幸福感與活力。

這幾年是臺北市高中重新形塑學校特色的契機，除悠久的歷史與亮麗的學習成果外，我們更用系統性思維，朝向有差異性且接受度高的學校特色發展，展現出中山**前瞻課程、優質教學、精緻學習**的亮麗表現。以下簡要分享上學期的榮耀：

### 一、榮獲校史上第五座全國教學卓越金質獎

「校訂必修課程--中山幸福提案」榮獲教育界的奧斯卡全國教學卓越金質獎。

### 二、具影響力的優質教師與行政典範

多位教師獲聘擔任學科中心教師、北市學科平台召集人、國家試題研發教師；

本年度 100%通過北市優良教師肯定、第一位榮獲北市教育局優秀員工。

### 三、能靜能動，文武兼備的優質學生

學生在語文、科學、藝術、運動均表現傑出。語文競賽、五項藝術競賽多位同學榮獲全國特優；臺灣區國際科展、全國高中地理奧林匹亞競賽分獲四等獎與銀牌；體育排球隊、羽球隊、籃球隊、桌球社等榮獲教育盃肯定；合唱團榮獲全國音樂比賽特優；弦樂團將挑戰全國音樂比賽十九連霸的歷史紀錄。

在全球化的趨勢下，國際教育、雙語教育、智慧與科技教育等，都成為學校積極推動的教育活動，從 AR、VR 到 AI，前陣子 ChatGPT 更造成學術界的廣泛討論。在疫情逐漸解封的情形下，學校也逐步與日本、法國準備恢復交流，請家長鼓勵貴子弟關注學校訊息及踴躍參與。

上學期，學校爭取千萬經費優化學校環境，排球場、操場、司令台、古蹟修復、智慧科技分組教室等。這學期擬建置高二班級液晶大屏，這數百萬的經費需要高二家長們一起支持，請您簽署推動 BYOD 計畫意願書(學生自備筆電載具到校多元學習)，以利智慧校園數位環境的建置。另請您立即下載臺北市酷課 APP4.0 親師生平台並完成親子綁定，支持減紙減碳概念，也能即時掌握孩子的在校訊息。

以下整理三個年級的學習重點，請您協助陪伴與提醒孩子們：

### 高三

2 月 23 日學測成績公布，24 日已舉辦高三甄選入學家長及學生說明會，緊接的繁星推薦、申請入學、分發入學等升學管道，學校已規劃完整的輔導措施。有前幾年的經驗基礎，導師及輔導老師們，會持續積極協助同學，掌握個人優勢及興趣性向，來選擇申請適切的科系，有個別需求的家長，可善用輔導室個別諮詢服務及參考註冊組每月的升學注意事項，其餘請參閱教務處及輔導室的報告。

「中山加油站」的美食激勵及「點燈教室」的諮詢解題將協助孩子們穩定心緒，支持、陪伴他們堅持到底，相信孩子們必能順利進入心目中理想校系。

## ✚ 高二

本年度高二教育旅行在開學第一週即順利辦理完成，師生反應很好，給女孩們留下難忘的回憶。高二是孩子學習成為領導者的重要階段，三月到六月間會陸續展開各社團的成果發表會。孩子的生活節奏十分緊湊充實，學校會協助提醒時間管理及早規劃各項升學準備，亦請父母從旁督導孩子的生活習慣及時間規劃，提醒孩子掌握輕重緩急原則，自我負責，面對這一生都必須認真學習的課題。

## ✚ 高一

高一是奠定學習基礎、多元探索及身心健康發展的重要關鍵時期，這學期安排班際合唱比賽、排球及游泳比賽等，以調劑身心、凝聚班級向心力，並留下豐富的學習歷程及多彩的青春記憶。課綱下的「班群選擇」、「學生學習歷程」是孩子重要的選擇課題，4月28日晚上將辦理高一家長說明會，請各位務必撥冗參加，以利適時協助孩子為將來的生涯發展，奠定良好基礎。

這學期開學典禮跟孩子們分享耶魯大學 3 百年來最夯的選修課「快樂學」，桑托斯教授說，「快樂」是可以鍛鍊的習慣--Rewire Your Brain，提供右列五種方法，鼓勵孩子們每天練習、持續付出努力，以擁有美好的生活。或許可以減緩青少年高自殺率、高憂鬱及愈來愈不快樂的問題。



另外，在重視 CRC 兒童權利公約的同時，全國學校在各項學生管教上已快速放鬆規定，但學校會持續有勇氣的堅持，不論在服儀上的安全美觀、準時上學的要求，都要讓學生擁有良好的生活習慣、優雅的儀態與尊重的品德，才能讓孩子身心健康與高學習品質，我相信這也是您信任中山的由來。

中山的女孩們在國中都是第一名，但第一名只有一個，卓越沒有限量，每一個都可以很出色。面對這可能最不快樂的一代，我們可以學習更尊重他們的獨特性、相信他們的可塑性、發展他們的無限性。

我們能做的是提供多元的平臺讓她們去探索、發展；提供更豐富的機會多去互動、合作；進而擁有「學習如何學習」的能力與態度，甚至是「能與人合作」。讓中山的女孩們展現優勢，成為具有選擇權的國家女性領袖。

**「成功」不是「征服」了多少人，而是「幫助」了多少人**

春暖花開時節，再次感謝各位撥冗蒞校與我們溝通交流，親師緊密合作並支持校務發展，其餘重要事項請參見各處室報告，讓我們一起合作來追求實踐教育的目標與使命。

校長 張云葵敬上 112 年 3 月 11 日

## 二、家長會長的話

陪伴孩子成長的過程，做父母親的我們也在精進。從關心基本的吃飽、穿暖、安全，到引導高中生的心智發展、情緒調節、社群相處等能力，孩子長成的模樣可以看到一步一腳印經營親子關係的成果。我們用心對待，適時扶持一把，又要記得讓出空間讓他們適性發揮，這樣的情境既是在家庭中的寫照，也是我們在社群團體合作中調適自己角色的實況。

每一位家長都是家長會的成員，大家秉持愛屋及烏的愛心，順應自己的特質帶來各式各樣的資源，出錢、出力、出點子，這些幫助推展會務的力量，讓我們有能力支持校方精心為孩子們擘劃的軟硬體學習環境。家長會的幹部及志工群站出來為大家服務，衷心感謝各位家長的託付、期許與信任。我們依循規範及常規架構，配合學期時序籌辦活動之外，也積極塑造中山家長會的特色。

- ✚ **靈活**：機動調度志工因應挑戰，包括協助新生報到、施打疫苗、交通導護、協助親子綁定；外尋專家資源，支持校方辦理講座以豐富課程；也關注學生外出活動安全，探訪教學旅行現場，準備為活動順利提供援手。
- ✚ **互動**：關心夥伴情況，互補、分擔辛苦；結合畢業家長群的友好資源，挹注中山加油站供應點心；籌辦學測考生服務及交紀糾茶會，鼓舞並溫暖學生的心；與友校友善互動，為升學輔導，於上學期辦理學習歷程講座，及下學期辦理學測適性升學研討會，提供家長及學生豐富多元的資訊。
- ✚ **凝聚**：日常於會辦駐點排班的愛心爸媽，集結力量與時間，隨時照應學生在校需求；行政團隊分組發揮功能，委員們透過各式會議接軌校方資訊，攜手編織安全網，學生需求不漏接；體現在校慶園遊會、包高中、文昌宮祈福等活動，都可以看到團隊合作、相輔相成的效益。
- ✚ **柔軟**：體貼身邊的人，讓大家成為生命共好的夥伴，從具體感謝在不同角落默默為我們服務的人做起；我們在校慶當天頒發給校園清潔人員感謝狀，也頒發授權感謝狀謝謝學生提供創作給更多人欣賞，溫暖人心的行動獲得了更多善意的回饋。
- ✚ **創新**：積極應用資源，改良財務募款流程電子化；結合學生的作品創造募款紀念品運動毛巾，美麗成果屢獲友校垂詢；學測小熊點心站在考場讓學生驚艷又開心，補充體力同時，舒緩了考試壓力；籌辦抽獎等趣味活動鼓舞為校爭光的校隊，與學生互動、同歡，為家長師生關係注入活力。

未臻完美的地方，是我們努力的方向。下一階段我們可以輔助校方更新設備，試著為申請義交、為學生社團空間防水修繕籌措經費，為珍惜校隊具體提供資源支持發展，也可協助校方找回校友以擴增人力物力資源。我們將擴大募款效益，增加財源及廣結善緣，歡迎夥伴們攜手並肩，一起向前行！

中山女高學生家長會長 陳嘉芸 敬上 112 年 3 月 11 日

### 三、 共同重要校務事項【請家長務必協助配合】

#### (一)落實環保與資訊化趨勢，加強臺北市酷課 APP 的綁定與使用 【教務處】

- ✚ 請家長務必於 3/11 家長座談會當日完成親子綁定。綁定流程請參考 <https://cooc.tp.edu.tw/>
- ✚ 各班尚未完成綁定的學生家長名單請參閱註冊組提供各班導師的名單。
- ✚ 家長會及註冊組於當日校務說明會禮堂外、逸仙樓校門口處提供系統操作指導。
- ✚ 配合減紙減碳政策，除整學期的成績單發放紙本外，本學期開始各次定期考查不再發放紙本成績單，請家長多加下載臺北市酷課 APP，您可以在第一時間了解孩子在學校的學習狀況及各項線上通知。

#### (二)招募交通導護家長志工 【教官室、家長會】

依據教育部 112 年 1 月函知本校，本校學生交通糾察隊無法再安排於馬路上進行交通導護，本學期起擬招募家長志工配合交通警察維護學生上學安全。

招募人數：10-15 位(每天 2 人次)

值勤時間：上學日之 07:10-08:00

相關招募作業請洽家長會志工大隊劉雅莉隊長或本校業務單位教官室、余冠廷學創老師。

#### (三)高二家長簽署 BYOD 同意書 【圖書館】

本校高一已全數裝設液晶大屏，本學期擬申請裝設高二全年級的觸控液晶大屏，增進數位化教學與評量的推動。本案預計費用三百多萬，擬透過申請臺北市教育局 BYOD 學生自備載具到校學習計畫補助(特殊學生得向本校借用)，每班須達 9 成家長同意始得申請裝設。故請高二的家長支持同意本計畫，並繳回家長同意書(今日未出席之家長由學生帶回簽名並於 3/15 前交回圖書館)，以利統計申請計畫補助。

### 四、 各處室報告事項

#### (一) 教務處報告

##### 1. 各年級重要日期提醒：

##### (1) 高三升學重要事項與時程：

日期	重要事項
2/23(四)	學測成績公佈
2/24(五)	術科成績公佈
2/24(五)~ 3/10(五)	『申請入學』校內網路登記校系(線上登記申請)
2/24(五)~ 3/10(五)	『科大申請』校內網路登記作業(線上登記申請)
3/6(一)	『繁星推薦』校內網路登記校群(線上登記申請)

日期	重要事項
3/7(二)~6/17(六)	『繁星推薦』、『申請入學』考生上網設定個人密碼
3/21(二)	『繁星推薦』公佈第 1~3 學群錄取名單及第 8 學群第一階段篩選結果
3/30(四)	『申請入學』、『科大申請』公佈第一階段篩選結果
4/13(四)~4/19(三) 5/4(四)~5/10(三)	『科大申請』學習歷程中央資料庫釋出資料檔案查看及校系組學程上傳檔案勾選清單預擬【練習版】 『科大申請』申請生網路上傳勾選學習歷程備審資料及資格審查資料【正式版】
4/13(四)~4/19(三) 5/4(四)~5/10(三)	『申請入學』第二階段審查資料上傳(勾選學習歷程檔案)【測試練習版】 『申請入學』第二階段審查資料上傳(勾選學習歷程檔案)【正式版】
5/2(二)~5/31(三)	『分科測驗』校內網路登記作業(線上登記申請)
5/15(一)~5/16(二)	『申請入學』、『科大申請』上網確認第 6 學期修課紀錄
5/18(四)~6/4(日) 5/18(四)~6/4(日) 5/18(四)~5/30(二)	『繁星推薦』第 8 學群第二階段甄試 『申請入學』第二階段甄試 『科大申請』第二階段甄試
6/2(五)前	『科大申請』各科公告正、備取生名單
6/2(五) 6/15(四)~6/17(六)	『分科測驗』發放考生報名資料確認表 『分科測驗』考生至註冊組繳交報名資料確認表與繳費
6/8(四) 6/8(四)~6/9(五) 6/14(三)	『申請入學』公告第二階段錄取結果 『申請入學』錄取生向甄選委員會登記就讀志願序 『申請入學』公告分發結果
6/15(四)12:00 前 6/15(四)~6/17(六)	『科大申請』第一階段正取生、備取生報到與遞補 『科大申請』第二階段備取生報到與遞補
7/12(三)~7/13(四) 7/28(五)	『分科測驗』考試 『分科測驗』公告測驗成績
7/28(五)~8/4(五) 8/1(二)~8/4(五) 8/15(二)	『分發入學』考生至分發委員會繳交登記費 『分發入學』考生至分發委員會網站登記分發志願 『分發入學』公告分發結果

備註：各升學管道詳細時程，請參閱該升學管道簡章及校內公告之時程表。

## (2) 111-2 重要考試日期

	一	二	三	四	五
2	2/20 高三模擬考 (新北基聯合)				
7	3/27 高一二 第一次期中考	3/28 高一二 第一次期中考 高三期中考			
12	5/1 高三期末考				

13		5/9 高三分科測驗 模擬考			
14				5/18 高一、二 第二次期中考	5/19 高一二 第二次期中考
20			6/28 高一二期末考	6/29 高一二期末考	
暑 2			7/12 大學分科測驗	7/13 大學分科測驗	

(3) 高三下學期第 2 次分科測驗模擬考(臺北市聯合模擬考)時間及範圍如下，請參閱。

112 年 5 月 9 日(二)		
上 午	08 : 35	預備鈴
	08 : 40 ~ 10 : 00	數學甲
	10 : 15	預備鈴
	10 : 20 ~ 11 : 40	物理 / 歷史
下 午	12 : 55	預備鈴
	13 : 00 ~ 14 : 20	化學 / 地理
	14 : 35	預備鈴
	14 : 40 ~ 16 : 00	生物 / 公民

【模擬考試範圍表】

科目	測驗範圍(全部範圍)
數學甲	第一 ~ 二冊、數 A 第三 ~ 四冊 選修數學甲(上)(下)
物 理	物理 ( 全 )、探究與實作 選修物理 I ~V
化 學	化學 ( 全 )、探究與實作 選修化學 I ~V
生 物	生物 ( 全 )、探究與實作 選修生物 I ~IV
歷 史	第一 ~ 三冊、探究與實作 選修歷史 I ~ II
地 理	第一 ~ 三冊、探究與實作 選修地理 I ~ II
公民與社會	第一 ~ 三冊、探究與實作 選修公民與社會 I ~ II

## 2. 111-2 學藝競賽活動時程如下：

項目	比賽日期	比賽地點	報名日期	序號抽籤日期
高一、二 本土語演說比賽	3/30(四)	莊敬大樓 3 樓 國文專科教室(閩語組)及 英文專科教室(客語組)	3/6(一)~ 3/10(五) 中午止	3/17(五)
高一國語演說、 朗讀比賽	4/13(四)	莊敬大樓 3 樓 國文專科教室(演說)及 英文專科教室(朗讀)		
高一、二 英文演講比賽	4/17(一)	莊敬大樓 3 樓 國文專科教室		

## 3. 高一選選班群輔導：(相關時程請參閱輔導室的報告事項)

本校新網站首頁左下角的「學生與家長園地」建置「108 課綱校內班群介紹」專區，提供本校課諮教師團隊有關班群選擇的宣教影片及簡報檔。教務處預擬於 3 月下旬，對高一學生以 Google 表單進行班群模擬選填。

## 4. 本校『學生學習評量辦法補充規定』畢業規定：(適用 108 課綱學生高一、高二、高三)學生學習評量結果，依下列規定處理：

(1) 符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：

A. 修業期滿，符合課程綱要所定畢業條件：

畢業之最低學分數為 150 學分且成績及格。其中應包含：

- ✓ 部定必修及校訂必修至少需 102 學分且成績及格。
- ✓ 選修學分至少需修習 40 學分且成績及格。

B. 德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過。

(2) 學生修業期滿，修畢課程綱要所定應修課程，且取得一百二十個畢業應修學分數，而未符合前項規定者，發給修業證明書。未符合核發修業證明書條件之學生，由學校核發成績單。

## 5. 多元選修開課情形臚列於下：

## 【高一】

高一週一班 3-4 節 誠-慧(111-120)			高一週四班 3-4 節 仁-平(101-110)		
編號	課程名稱	開課教師	編號	課程名稱	開課教師
1	英語新視界(一)	鄭筠千	1	文學閱讀	陳智弘
2	玩出英語力	游雅如	2	玩出英語力	游雅如
3	武俠世界新探索	林世奇	3	哲學思考	鄭合修
4	哲學思考	鄭合修	4	數物 fun 程式 1	陳沛晴 韓君尹
5	通識化學	黃仲楷	5	基礎 C++ 程式設計	黃建庭

高一週一班 3-4 節 誠-慧(111-120)			高一週四班 3-4 節 仁-平(101-110)		
編號	課程名稱	開課教師	編號	課程名稱	開課教師
6	初探函數世界	洪瑞英	6	形象設計基礎——枝付葉著印花布設計	蔡紫德
7	數學建模	林遠森	7	醫學電影院	陳曉佩
8	基礎 C++ 程式設計	黃建庭	8	悠遊台北城	陳淑華 郭逸瑄
9	醫學電影院	陳曉佩	9	時空旅人尋寶趣	徐瑞萍 許哲瑜
10	生活中的心理學	簡嘉貞 李佳諭 楊淑涵 吳佩蓓 張靜怡	10	初探函數世界	洪瑞英
11	未來旅行家	吳宜玲 廖翊君	11	數學建模	林淑娥
12	微型人生-社會寫實電影探析	王馳萱	12	悠遊日本語	林美智
13	悠遊日本語	林美智	13	日語旅遊會話	楊慧芳
14	初級日語	賴美紅	14	第一堂德語課(學年制)	塗偉傑
15	第一堂德語課(學年制)	塗偉傑	15	學法文·大家一起來	符雯珊
16	學法文·大家一起來	符雯珊	16	輕鬆學西語	陳怡靜
17	西班牙語初階	吳沛樺	17	科技倫理(跨校課程)	劉啟民
18	韓語入門	李淑敏	人社	人文社會科學獨立研究一下	各專題老師

## 【高二】

高二週五班 2-3 節 (除 3-2 班群及廉班外之所有班級)				
編號	課程名稱	開課教師	上課教室	備註
1	進階物理 2	林子立	二平教室	限 2-1、2-2 班群選修
2	工程設計專題	蔡紫德	莊敬七樓生科教室	本課程為加深加廣選修，限 1-2、2-1、2-2 選課
3	結構速率與科學史的演進	蘇芳儀	化學實驗室三	限 2-1、2-2、3-1 班群選修
4	參數式數語創作：生成式視覺設計	鄧乃心	莊敬一樓群組三教室	
5	星空燦爛-基礎天文學與資料分析	張淵淑	星象館	
6	微型人生-社會寫實電影探析	王馳萱	莊敬 6 樓 群組二教室	
7	百分百創作	王怡心	莊敬 3 樓 歷史專科教室	
8	精進英語力(一)	林彩雲	自強 3 樓語言教室	
9	英語新視界(二)	黃冠璋	莊敬 3 樓 英文專科教室	

高二週五班 2-3 節 (除 3-2 班群及廉班外之所有班級)				
編號	課程名稱	開課教師	上課教室	備註
10	法政先鋒	陳淑華	莊敬 3 樓 公民專科教室	
11	有愛無礙	陳依璇	二愛教室	
12	科技倫理	劉啟民	二博教室	
13	瑜珈	陳傳宗	體育館 5 樓韻律教室	
14	故事留聲機	沈卓沛 蔡瑋玲 柯佳吟(協同)	莊敬 7 樓 音樂教室二	
15	基礎攝影:用影像說故事	呂潔雯、黃琪(協同)	莊敬 6 樓 美術教室二	
16	設計素描	傅斌暉	莊敬 6 樓 美術教室三	
17	基本設計與新媒體藝術	黎曉鵬	莊敬 6 樓 美術教室一	本課程為加深加廣選修
18	精進日語	陳玉英	二禮教室	第二外語採學年制上課
19	生活韓語會話	李淑敏	二智教室	
20	西語漫遊	吳沛樺	二忠教室	
21	打開通向法語世界的那扇窗	田淑婷	二孝教室	
22	開心學德文	塗偉傑	二義教室	

## 【高三：週一班群】

高三下 週一班群 1-2 節 1-1、1-2、2-1、2-2、3-1 班群				
編號	課程名稱	開課教師	教室	備註
1	新聞英語(二)	黃秋燕	自強 3 樓語言教室	
2	國際英語移動力	王淑貞	電腦教室一	
3	科技倫理	劉啟民	三博教室	
4	理財與創業	陳淑華	公民專科教室	
5	創新生活與家庭	張惠琪	家政教室	本課程為綜合領域加深加廣選修
6	諾貝爾文學沙龍	施小琴	國文專科教室	
7	歷史開麥拉	張嘉娟	歷史專科教室	
8	地理眼剖析影片	陳怡儒	地理專科教室	
9	手工生活藝術	陳依璇 林鈺君	莊敬 6 樓群組二教室	
10	古典舞入門	陳亭甄	中山一樓多功能一教室	
11	解憂咖啡廳	王熾茹 張博凱	生涯資訊室	

12	瑜珈	陳傳宗	體育館 5 樓韻律教室	
13	哲學思考	鄭合修	三義教室	
14	「史」在哪裡	李彥龍	三仁教室	
15	讀數.數說	吳汀菱 洪瑞英(第 2 班)	三智教室 三愛教室	限 1-1 班群 分科測驗(數甲) 超過 30 人選課則加開第 2 班
16	進階日語	賴美紅	三禮教室	第二外語
17	韓語會話進階班	李淑敏	三信教室	
18	西語自由行	吳沛樺	三忠教室	
19	零基礎旅遊法語	符雯珊	三孝教室	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 人社班可參加選課</li> <li>■ 2-1、2-2、3-1 班群(共 4 學分):週一及週四班群均須選課</li> <li>■ 第一班群(2 學分)只須選週一班群；3-2 班群(2 學分)只須選週四班群；</li> </ul>				

## 【高三：週四班群】

<b>高三下 週四班群 1-2 節 2-1、2-2、3-1、3-2 班群(廉班不須選課)</b>				
編號	課程名稱	開課教師	教室	備註
1	醫學電影院(健康休閒生活)	陳曉佩 林媿彩	自強 4 樓健護教室	本課程為健體領域加深 加廣選修限 3-2 班群
2	當文學家走入山野	廖登山、張嘉娟、 鍾芝憶、游千慧、蔡雅詩	莊敬一樓群組三教室	
3	新聞英語(二)	黃秋燕	自強 3 樓語言教室	
4	科技倫理	劉啟民	三樂教室	
5	理財與創業	陳淑華	公民專科教室	
6	永續.再生時尚	林珏君	莊敬 6 樓群組二教室	
7	進階生物學實驗	李伊婷 吳庭瑜	科學館 2 樓生物實驗室一	限 3-2 班群
8	天文學到占星學	張淵淑 劉紀顯	星象館	
9	微型人生-社會寫實電影探析	王馳萱	國文專科教室	
10	微閱讀時代-跨領域文本與影像閱讀	陳春妙	三群教室	
11	數學探究與欣賞 2	吳汀菱	數學專科教室	
12	哲學思考	鄭合修	三慧教室	
13	瑜珈	陳傳宗	體育館 5 樓韻律教室	
14	古典舞入門	陳亭甄	中山 1 樓多功能一教室	
15	地理眼剖析影片	林姿吟	地理專科教室	

高三下 週四班群 1-2 節 2-1、2-2、3-1、3-2 班群(廉班不須選課)				
編號	課程名稱	開課教師	教室	備註
16	跨越時空的心靈舞台	楊淑涵	生涯資訊室	
17	說說唱唱學日語	楊慧芳	三簡教室	第二外語
18	零基礎旅遊法語	符雯珊	三捷教室	
19	暢遊德語區	塗偉傑	三敏教室	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 人社班可參加選課，廉班三下-書報討論(不參加選課)</li> <li>■ 2-1、2-2、3-1 班群(共 4 學分):週一及週四班群均須選課</li> <li>■ 第一班群(2 學分)只須選週一班群；3-2 班群(2 學分)只須選週四班群；</li> </ul>				

## 6. 資優班成果發表

- (1) 5/26(五)下午辦理高二數理資優班專題研究成果發表會。
- (2) 5/31(三)下午辦理高二人文及社會科學資優班專題研究成果發表會。
- (3) 6/7 (三)下午辦理高二資優班雙語專題研究成果發表會。

## 7. 推動科學活動：111 學年度高中女生科學教育巡訪講座-112 年 4 月 15 日 (六)中山女高場次

- (1) 由國教署主辦，吳健雄學術基金會、師大化學系協辦，2 年一度在本校辦理之科學活動。
- (2) 活動包含上午場次的實驗與下午場次的科學家對談，請鼓勵對科學研究有興趣之同學參與。全程參與者，國教署將頒發參加證書。
- (3) 校內報名日期：112 年 3 月 6 日至 112 年 3 月 17 日

## (二) 學務處

### 學務主任

#### 1. 持續推動品德教育

- (1) 落實中山核心品格：尊重、誠實、責任、感恩、紀律。
- (2) 生活教育：少抱怨、多感恩、勤做事，並注意網路使用之法律責任。
- (3) 請家長協助督促孩子遵守學校生活教育規範，請務必提醒孩子於期限內完成請假銷假及改過銷過手續。(請假程序請參閱學生手冊)

#### 2. 請家長配合老師掌握開學黃金時間，督促孩子建立出缺勤惰及行為表現的自我管理，亦請隨時留意孩子狀況(健康、心理、情緒、交友、經濟等)，學校師長均會適時關懷處理。

#### 3. 本學期團體活動時間週會講座：

日期	年級	內容	主辦處室
2/16(四)第七節	高一	女力講座	學務處
2/24(五)第三節	高三	甄選入學說明會	輔導室
5/25(四)第七節	高一二	性平教育講座：從性別到戀愛中的自主權	輔導室
6/15(四)第七節	高一二	學習歷程講座：解鎖你的學習歷程檔案	輔導室

## 訓育組

全校性活動	
春季晚會	訂於 5/6(六)於本校籃球場舉行「2023 跨校公益流行藝術晚會」，敬請家長多多支持。(註：原訂於 4/8(六)舉行，因校內操場工程而延期至 5/6(六)。)
班聯會第 35 屆正副主席選舉	訂於 4/25(二)指定時間舉行。請高一家長鼓勵孩子加入本校學生自治組織團隊、競選正副主席或擔任相關幹部，此亦為孩子成長的良好機會。
社團活動	本校各社團陸續於三月起辦理社團成果發表會，截至目前為止申請通過之成果發表會一覽表如【備註】說明，供家長參閱。誠摯歡迎家長共襄盛舉！
高一活動	
高一合唱比賽	訂於 4/27(四)下午第五～七節辦理，僅開放本校師生參與及觀賽。
社團幹部遴選	孩子若有意願擔任社長或社團幹部，須符合高一上學期或下學期之學業總平均成績達 75 分以上、德行評量之日常生活綜合表現為「表現優良」以上，且未受小過以上處分者。請家長提醒孩子評估是否能夠兼顧社團與課業，學校亦會妥適輔導。相關注意事項與規範可參閱學生家長手冊。
高二活動	
高二教育旅行	已於 2/15(三)～2/18(六)辦理完畢，感謝家長支持！
畢聯會籌組	預計 5 月成立 112 學年度應屆畢業班級聯合會(第 124 屆畢聯會)。高二各班屆時將選出畢代 1 名與班編 2 名。
高三活動	
畢業生獎項	1. 本校 111 學年度畢業生獎項審查計劃已公告於校網，家長可上網參閱。
畢業典禮	1. <b>畢籌會招募說明會</b> ：訂於 3/29(三)辦理，邀請繁星甄選或其他升學管道已 <u>上榜</u> 學生成立「畢籌會」，並邀請校內師長指導，共同策劃畢業典禮形式與內容。請家長鼓勵已上榜學生踴躍參與。 2. <b>畢業典禮</b> ：訂於 6/2(五)晚上於本校禮堂辦理，辦理形式視疫情變化與防疫指引滾動調整。

【備註】111 學年度社團成果發表會一覽表(截至 112.3.9 統計。演出時間與地點如有異動，依各社團最新活動資訊為準。)

社團名稱	活動日期	起訖時間	活動地點	合辦對象
英文辯論社	3 月 10 日	1730-1900	中山女高第一會議室	
手語社	4 月 2 日	1330-1630	中山女高禮堂	
羽球社	4 月 4 日	0830-1630	中山女高體育館	大同
生物研究社	4 月 9 日	0800-1700	中山女高演藝廳、 中山樓	

社團名稱	活動日期	起訖時間	活動地點	合辦對象
同人藝文社	4 月 9 日	0800-1700	典空間	景美、松山、大同、北一女
大眾傳播社	4 月 9 日	1100-1700	四號公園文創演藝廳	
韓國文化研究社	4 月 9 日	1300-1630	Y17 臺北市青少年發展處三樓演藝廳	
醫學研究社	4 月 16 日	0800-1700	成功高中視聽教室	成功
嘻哈研究社	4 月 16 日	1830-2100	公館 pipe	
自然科學研究社	4 月 22 日	待定	成功高中國際教育中心、多功能自學中心	附中、成功、景美
炫音社	4 月 23 日	1330-1800	三創 clapper studio	
流行音樂傳播社	4 月 29 日	1230-1600	樂悠悠之口	
管樂社	5 月 21 日	待定	中山女高禮堂	
旗槍社	5 月 27 日	0800-1700	鐵路局六樓演藝廳	
攝影社	6 月 10 日~ 6 月 29 日	1000-1900	爵士藝廊	成功高中

### 生活輔導組

- 學生當日未能到校上課，請家長於上午 7 時 10 分至 9 時前致電教官室完成請假(TEL：2507-3148 轉 307-309)，並提醒學生於返校 5 日內務必完成銷假手續【未於 5 日內(不含假日)完成銷假手續者以曠課登記】。建議可預先購買空白假卡備用，以利及時完成銷假作業。
- 有關學生出缺勤及獎懲查詢，家長可至學校首頁下方【學生園地】-【成績及出缺席、獎懲查詢】進入點選【01 各項查詢】-【查詢個人請假及缺曠資料】，以利及時了解學生在校狀況。或下載酷課 APP(須完成親子綁定)即時掌握。
- 【高三校內準備備審資料-公假申請辦法】第 1 階段放榜後，符合資格且有需求的同學可至學務處領取公假單，每人得申請兩個半天(合計一天)，一律填在同一張公假單內。
  - 同學須經導師及各節任課老師同意後，始得提出申請(承辦師長為導師)，於公假 2 日前完成申請程序。
  - 其餘時間同學若要整理備審資料者，應自行請事假回家準備，在校內僅能依上述規定請公假兩個半天，不核准事假，未到課者以曠課登記。
- 本校設置校安專線(TEL：2509-0833)僅提供校園緊急事件通報與聯繫運用，辦理請假請勿撥打此專線，以免佔線影響緊急事件之聯繫。
- 「高級中等學校學生學習評量辦法」宣導：
  - 第二十五條：學生曠課及事假之缺課節數合計達該科目全學期總修習節數三分之一者，該

科目學期學業成績以零分計算。但因學生或其家庭發生重大變故所請事假而缺課之節數，經提學生事務相關會議通過後，得不納入計算。

- 第二十六條：學生除公假外，全學期缺課節數達教學總節數二分之一，或曠課累積達四十二節者，經提學生事務相關會議後，應依法令規定進行適性輔導及適性教育處置。
6. 友善校園宣導：活動主題為「對抗網路霸凌 - 截圖、反映、找 iWIN」，另教育部重要宣導事項為「教育部反霸凌專線電話 1953」、「強化校園安全防護措施」、「強化學生身心健康與輔導」、「強化校園自殺防治工作」、「防制學生藥物濫用」、「防治校園親密關係暴力事件」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「防治數位/網路性別暴力」、「配合執行跟蹤騷擾防制法」、「防制校園詐騙」、「尊重多元文化理念」等議題，以營造友善校園環境。另請家長提醒學生注意自身交通安全及水域戲水等各項規範與注意事項，學會自我保護、勇於拒絕違法行為，營造校園正向的學習風氣，維護學生安全的學習生活。
7. 防詐騙宣導：如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，請遵守反詐騙 3 步驟：「冷靜」、「查證」、「報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

### 衛生保健組與健康中心

1. 為預防嚴重特殊傳染性肺炎、流感等傳染病，請家長協助：
  - (1) 每日出門上學前為孩子量體溫。
    - A. 有不適、感冒症狀、咳嗽或請戴口罩就醫，建議在家休養。
    - B. 發燒超過 38°C(耳溫)或 37.5°C(額溫)，請在家休養勿上學。
    - C. 退燒 24 小時後，才可到學校 (請勿吃退燒藥到校)。
    - D. 若確診為流感、COVID-19 或其他傳染病：
      - ✓ 請通知導師、健康中心或教官室。
      - ✓ 停止到校上課至規定天數結束，可進行線上學習。
      - ✓ 請在家休息，勿到補習班等人多之群聚場所。
      - ✓ 居家休息若出現嗜睡、胸痛、呼吸困難、抽搐等危險現象，請儘速至大醫院就診。
  - (2) 為孩子準備口罩 1~2 個。
  - (3) 推動良好衛生習慣：用肥皂勤洗手、勿共食、勿用手碰觸眼口鼻。
  - (4) 均衡膳食、多運動、正常作息、充足睡眠，增強抵抗力。
2. 若家中未幫學生準備午餐，學校熱食部提供各項餐點，請鼓勵同學盡量選擇自助餐，以攝取均衡營養。另建議多利用線上訂餐或提早預訂，減少排隊時間。
3. 本校外食制度，由膳食管理委員會訂定「外食訂購要點」，未開放個人訂購外食，請家長諒解。
4. 班級整潔評分除下午打掃時間評分外，另一次為上午 7:50~8:10，同學可利用晨間或放學進行打掃活動，以維持乾淨的上課環境，請家長多多鼓勵。打掃時間搬椅子則利於班級打掃的進行，若每週未打掃及未搬椅子的比率過高，衛生組將通知愛校服務，如仍未完成，則依獎懲規定進

行處分，請家長體諒，也請提醒同學配合規定完成打掃工作。

5. 學期初全校學生身高、體重、視力初步篩檢，收到視力不良通知單的同學，請家長帶至**眼科**(不是眼鏡公司)檢查，回條交回健康中心。篩檢正常也建議家長帶孩子至**眼科**做定期檢查。近視併發症：白內障、青光眼、視網膜剝離、黃斑部病變，早期發現早期治療避免影響視力。
6. 同學如有特殊病史，如心臟病等請告知健康中心，以便對同學健康狀況能更有效的管理與照顧。
7. 同學如有因疾病住院或傷害門診可申請學生團體保險(掛號費、診斷書費用不給付，給付超出每次住院或每一事故 500 元以上)，申請團體保險所需文件：醫療診斷書正本、醫療費用收據(若收據以副本或影本代之，需請原醫療院所加蓋與正本相符合章)、監護人存摺封面影印本。
8. 流感、腸病毒、諾羅病毒防疫宣導：
  - (1) 流感為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，通常在 2~7 天內會康復。臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺炎以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。而估計每年流行時，約有 10% 受感染的人有噁心、嘔吐及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀而來。
  - (2) 諾羅病毒感染是引起病毒性腸胃炎的常見原因，好發於冬季、傳染力強，主要是經由糞口傳染，透過曾與病人接觸、食用遭污染的食物或飲料等都可能造成感染，感染後 1-3 天開始出現腸胃炎症狀，視個人健康狀況，症狀可能持續 1-10 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，不可輕忽。
  - (3) 腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道(糞-口、水或食物污染)或呼吸道(飛沫、咳嗽或打噴嚏)傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀，常引起之症狀為手足口病、疱疹性咽峽炎。有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。
  - (4) 預防措施：
    - A. 請做好自主健康管理，隨時觀察健康狀況，如有不適症狀，請即刻戴口罩及就醫。
    - B. 請定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、門把等。(1cc 漂白水加 100cc 水)
    - C. 避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝、蛋類要熟食。
    - D. 如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時亦應佩戴口罩及勤洗手，以免傳染其他家人。
    - E. 注意環境的衛生清潔及通風。

## 體育組

1. 本學期校內賽事時程如下表：

活動日期	時間	競賽項目	備註	報名截止日
4/6 (四)	12:10	高一班際排球賽	採用先循環後淘汰制	3/24 (五)
5/3 (三)	12:10	全校 3 對 3 籃球賽	採用單淘汰制	3/31 (五)
5/22 (一)	12:10	高二班際羽球賽	採用單淘汰制	4/28 (五)
6/8 (四)	15:20	高一二游泳比賽	採用計時決賽制	5/26 (五)

2. 本學期體適能教室及游泳池自 3/20 開放至 6/16 止，逢上課日中午 12:00 至 13:00，段考時不開放。游泳池 12:20 要進場，12:45 清場；體適能教室使用人次限制一日至多 30 人。
3. 111 學年度持續推動體育署「SH150 方案」。學期開始每週一由體育教師登記前一週的活動記錄，期末已達成 10 週者體育精神評量分數+1 分，達成 13 週者+2 分，達成 16 週者+3 分。
4. 上學期已完成全校體適能檢測，本年度及歷年資料如下表：(教育局量化效標為 60%)。

學年度	金質	銀質	銅質	中等	通過人數	檢測人數	百分比
111	157	168	487	580	1392	1955	71.20%
110	101	97	329	377	904	1237	73.80%
109	237	172	571	622	1602	2163	74.06%

5. 本學期須進行「高三」游泳檢測，上年度及歷年資料如下表：(教育局量化效標為 70%)，109-110 學年度因疫情未實施游泳教學與檢測。

學年度	通過	檢測總人數	實際接受	未參加檢測人數	通過率
109、110	-	-	-	-	-
108	610	825	610	211	73.94%
107	660	824	662	161	80.10%

6. 111 學年度第 1 學期與董氏基金會合作慢跑活動，本校總捐款金額為 145,486 元，各年級數據如下表，在疫情來襲下依然成果豐碩；111 學年度第 2 學期持續推廣，因應操場整建，原定跑步 1 圈捐資 1 元計畫改以校園其他環境走跑 200 步捐資 1 元，或以手機 App 紀錄 200 公尺捐資 1 元替代。

學年度	高一	高二	高三	全校個人
110-2	29,364	14,772	48,418	17,275
111-1	46,316	40,431	48,635	10,104

### (三) 總務處報告

1. 本校 112 年度「運動場跑道、跳遠沙坑、草坪及周邊地坪(中山小噴泉)整修工程」已於 2 月開工，除開學前透過「給家長的一封信」進行相關說明外，持續將教師教學、學生學習及師生安全，列為工程進行的最優先考量，並追蹤工程進度，請家長放心。
2. 高一二冷氣計費系統已設置完成，另於熱食部設有儲值機方便使用，故本(111-2)學期開始，各班之冷氣儲值、使用額度與所付經費，均由各班自行控管運用。
3. 感謝家長會經費支援，各班級教室冷氣及吊風扇清潔已於寒假處理完畢，除宣導各班注意濾網清潔情形，如需使用冷氣，務請節約用電、環保愛地球。
4. 本校歷史建物--校門及大禮堂刻正進行修復及再利用計畫，依照文資法並俟文化局核准後，預計於 3 月下旬進行說明會。
5. 本學期持續進行鼠患防治，2 月中旬已委請專業廠商完成各班級教室門縫全面防堵，並連續三個月隨時追蹤巡檢。

### (四) 輔導室報告

1. 各班諮商輔導教師一覽表：

職稱	姓名	輔導班級	分機
主任輔導教師	吳佩蓓	信、敏	700
專任輔導教師	李佳諭	愛、和、慧、公	720
專任輔導教師	楊淑涵	仁、禮、簡、廉	721
專任輔導教師	張靜怡	博、平、誠、樂	722
專任輔導教師	簡嘉貞	義、忠、業、捷	723
專任輔導教師	林馮慧	智、孝、敬、群	724
實習心理師	王嫵茹、張博凱、施怡廷、林婕馨		712、713

2. 生涯規劃：本學期預計辦理活動一覽表

#### (1) 高三甄選入學輔導

場次	日期	內容	主講人	地點
1	2/24(五) 10:10-11:00	學測後甄選入學學生說明會	張靜怡老師 李昌澤組長	禮堂
2	2/24(五) 18:30-20:30	學測後甄選入學家長說明會	吳佩蓓主任 李昌澤組長	線上
3	4/12(三) 12:10-13:00	小論文寫作講座	黃琪老師	生涯資訊室

場次	日期	內容	主講人	地點
4	3/17(五) 12:10-13:00	藥學系介紹及職涯發展、 書審面試指引	北醫藥學系 陳香吟主任	生涯資訊室
5	3/31(五) 10:10-12:00	備審資料準備及 面試技巧講座	臺大工商管理系 朱文儀教授	禮堂
6	4/14(五) 10:10-12:00	醫藥衛生學群 備審資料準備講座	北醫保健營養系 陳怡君教授	生涯資訊室
7	4/17(一)- 4/21(五)	各學群模擬面試	本校教師、 大學教授	依公告而定
8	2-5 月	提供各項升學資訊及備審資料等參考資料。		輔導室

**(2) 高三分發入學輔導**

場次	日期	內容	主講/負責	地點
1	7/12(三)- 7/13(四)	大學分科測驗考生服務	輔導室	各考場
2	7/31(一)	選填志願輔導說明會	吳佩蓓主任	暫訂線上
3	7/31(一)- 8/2(三)	選填志願個別輔導	輔導老師	線上

**(3) 高二生涯輔導**

場次	日期	內容	主講/負責	地點
1	5/3(三)	高二學系探索量表線上施測	輔導教師	各班教室
2	5/17 ( 三 ) 13:00-15:00	JTL 職場體驗區	賈桃樂學習主題館	生涯資訊室
3	6/12(一)- 6/16(五)	甄選入學上榜學姐經驗分享	高三上榜學姐	依公告而定
4	6/15(四) 第七節	高一二週會講座： 解鎖你的學習歷程檔案	108 課綱第一屆學長 姊 & Lucker 講師	禮堂

**(4) 高一選班群輔導**

場次	日期	內容	主講/負責	地點
1	3/1(三)、 5/3(三)入班	選班群輔導課程諮詢	課諮老師	各班
2	3 月份	高一心理測驗結果說明	各班輔導老師	各班教室
3	4/26(三) 中午 12:10	選班群輔導導師說明會	簡嘉貞老師	第一會議室

場次	日期	內容	主講/負責	地點
4	4/28(五) 晚上 18:30	選班群輔導家長說明會	簡嘉貞老師	禮堂
5	4 月底至 5 月初	選班群輔導	各班輔導老師	各班教室

## (5) 科系介紹 (場次陸續安排中)

場次	日期	內容	主講/負責	地點
1	3/8(四) 中午 12:20	澳洲雪梨大學升學介紹	ISC 國際學生中心	生涯資訊室
2	3/15(三)中午	國立政治大學企業管理學系	教授與企管大使	生涯資訊室
3	4/25(二)中午	國立臺灣大學藥學系 暨女科技人經驗分享	郭錦樺教授	生涯資訊室
4	4/10(一)中午	臺北醫學大學 生物醫學工程學系	劉健群教授	生涯資訊室

## 3. 性別平等暨家庭教育活動：

場次	日期	內容	主講/負責	地點
1	3/9(四) 中午	家庭教育講座 《尋找我的原動力》	張博凱 實習心理師	生涯資訊室
2	3/10(四) 中午	性平講座	林婕馨 實習心理師	生涯資訊室
3	3/22(三) 中午	家庭教育委員會	張云棻校長	第二會議室
4	5/4(四) 中午	母親節感恩活動	輔導室小義工	生涯資訊室
5	5/25(四) 第七節	高一二週會性平講座： 從性別到戀愛中的自主權	胡丹毓 諮商心理師	禮堂

## 4. 生命教育活動：

場次	日期	內容	主講/負責	地點
1	3/3(五)12:10	生命教育暨校園 心理健康促進委員會	張云棻校長	第二會議室
2	3/30(四)12:10	守門人講座(初階)學生場	施怡廷 實習心理師	生涯資訊室

場次	日期	內容	主講/負責	地點
3	4/6(四)12:10	守門人講座(進階)學生場	王嫵茹 實習心理師	生涯資訊室
4	4/14(五)	生命教育講座 《青春不迷網-網路樣貌》	張老師基金會 講師	生涯資訊室
5	每週四中午	輔導室小義工訓練團體	林馮慧老師、張博 凱、王嫵茹實習心 理師	生涯資訊室

#### 5. 學習歷程檔案重要事項：

##### (1) **高三適用** 111-2 學習歷程檔案作業時程：

- 學生「課程學習成果」送認證：3/1(三)00:00 至 4/6(四)17:00 截止。
- 教師認證高三課程學習成果：3/1(三)00:00 至 4/10(一)17:00 截止。
- 高三「勾選」111 學年度「課程學習成果」及「多元表現」：至 4/12(三)下午 17:00 截止。
- 高三多元表現可上傳至勾選(4/12)為止，請同學務必把握上傳時間。

##### (2) 高一高二適用 111-2 學習歷程檔案作業時程：

- 學生「課程學習成果」送認證：3/29(三)00:00 至 7/17(一)17:00 截止。
- 教師認證高一二課程學習成果：3/29(三)00:00 至 7/24(一)17:00 截止。

##### (3) 學生每學期應於規定時間內上傳「課程學習成果」，並經任課教師認證；「多元表現」可自由上傳，毋需經過教師認證。學生每學年可於規定時間內勾選已上傳的課程學習成果至多 6 件、多元表現至多 10 件，由學校提交至國教署中央資料庫保存，作為未來申請大學書審資料使用。

##### (4) 中山女高學習歷程檔案專區：<https://reurl.cc/OqYbNr>

(學校首頁→學生園地→學習歷程檔案專區，內有訊息公告、操作手冊、宣導簡報等)

#### 6. 高中三年生涯輔導活動：

許多家長十分關心學校在生涯/升學輔導部份如何協助孩子思考與抉擇未來方向，提供輔導室整年度舉辦的活動給您參考。

月份	生涯輔導活動	備註
八月	新生定向輔導、新生家長說明會	固定辦理
九月	高三學系探索量表解測+升學管道班級輔導	固定辦理
	高一生涯規劃課程定向輔導	固定辦理
	國外大學介紹/國外學姐升學經驗分享	多場 / 彈性舉辦
	資訊 APCS 講座	固定辦理
	大學多元入學管道及學習歷程應用講座	固定辦理

月份	生涯輔導活動	備註
十月	高一學習歷程檔案概念及操作訓練	固定辦理
	大學科系介紹活動、職涯講座	多場 / 彈性舉辦
	國外大學介紹/國外學姐升學經驗分享	固定辦理
十一月	大學科系介紹活動	多場 / 彈性舉辦
	國外大學介紹/國外學姐升學經驗分享	多場 / 彈性舉辦
	高二高三學生學習歷程檔案訓練課程	固定辦理
	術科作品集講座	固定辦理
十二月	高一實施性向測驗	固定辦理
	高三甄選入學輔導說明會	固定辦理
	高三繁星推薦說明會	固定辦理
	大學科系介紹活動	多場 / 彈性舉辦
	高一生涯規劃課程-入學管道介紹、升學資訊	固定辦理
二月	高一實施興趣測驗	固定辦理
三月	高三學測後甄選入學說明會	固定辦理
	申請入學個別輔導	個別申請
	大學科系介紹活動	多場 / 彈性舉辦
四月	申請入學模擬面試活動(約 30-35 場)	多場 / 彈性舉辦
	備審資料與面試準備講座	固定辦理
	高三小論文講座	固定辦理
	大學科系介紹活動、職涯講座	多場 / 彈性舉辦
	高一選班群輔導說明會	固定辦理
	高一生涯規劃課程-學群報告	固定辦理
五月	高一生涯規劃課程-選班群輔導	固定辦理
	高二實施學系探索量表	固定辦理
六月	高一學習歷程檔案準備講座	彈性辦理
	各學群甄選入學上榜學姐經驗分享(約 10-15 場)	多場 / 彈性舉辦
七月	高三選填志願說明會	固定辦理
	選填志願個別輔導	固定辦理

## (五) 圖書館報告

1. 圖書館開放時間為上午 8:00 至下午 17:00 (借還書作業至 16:30)，請鼓勵孩子多加利用圖書館及各項資訊資源。
2. 本校藏書超過 59,000 冊，每年並新增約 2~3%的書籍 (含採購與贈送)，請鼓勵孩子多向學校借閱圖書。
3. 這學期持續推動**新興科技主題學習**，請鼓勵孩子參與圖書館辦理的相關講座或工作坊。
4. 閱讀推廣活動：持續辦理主題書區、閱讀沙龍活動，優化學生閱讀習慣。
5. 讀書心得與小論文競賽：教育部中學生網站每學期均舉辦一次全國學生閱讀心得競賽及一次中學生小論文競賽，請歡迎家長鼓勵子女閱讀、寫作並投稿參賽。相關資訊請上網搜尋「中學生網站」。
  - (1) 中學生閱讀心得競賽：學生須經由校內老師推薦，已於 **3/3(五)前**上傳作品。
  - (2) 小論文：作品上傳截止日期為 **3/13(一)中午 12:00**。
6. **國際交流活動**：因疫情趨緩，邊境解封，本校將逐步恢復實體國際交流，請隨時關注校網相關訊息公告。
7. 本學期將繼續加強資訊安全與資訊倫理的宣導，請家長協助關心孩子的網路使用情形。

## (六) 教官室報告

1. **學生請假事宜**：教官室請假專線為學校總機：02-25073148 轉 308 或 309，當日學生無法到校者，請家長於上午 7:10 至 9:00 前致電教官室請假，並請家長提醒學生返校上課五日內應完成銷假手續，未依規定者將以曠課處理。(相關請假規定請詳閱「家長學生手冊-P.51 學生請假規定」)
2. **專車資訊**：現有協助本校專車之路線已公告於本校網頁「交通安全教育」專區，基於學生搭乘人數遞減與專車駕駛運量影響薪資等因素考量，已有部分路線陸續停駛，請家長同學們多多使用並珍惜現有專車資源。如有對學校專車相關問題，歡迎致電教官室詢問(02-25073148 轉 304)。
3. **「交通安全四大守則」觀念宣導**：請家長、同學務必建立良好習慣，尤其夜晚返家行經行人穿越道(斑馬線)時，更要注意四周車輛動態再通行，以維護生命安全。
  - 第一守則：「路權守法，熟悉路權，遵守法規」。
  - 第二守則：「我看得見您，您看得見我，交通最安全」。
  - 第三守則：「謹守安全空間-不作沒有絕對安全把握之交通行為」。
  - 第四守則：「利他用路觀-不作妨礙他人安全與方便之交通行為」。
  - 第五守則：「防衛兼顧的安全用路行為-不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者」。

4. **防制藥物濫用宣導：**近年來電子煙盛行，因電子煙沒有傳統菸味甚至有香氣，裝置新穎又易隱藏，導至家長不易發覺孩子使用電子煙；另外提醒家長，《菸害防制法》修正草案立法三讀通過，其中包含了禁止吸菸年齡由未滿 18 歲提高至 20 歲，並且全面禁止電子菸以及納管加熱菸，呼籲家長多留意孩子交友狀況及使用電子煙跡象。

**電子煙成癮的症狀**

- 沒有電子煙就不肯出門。
- 電子煙不在身邊時會感到焦慮。
- 情緒難以控制，需要吸一口才能恢復平靜。
- 想吸電子煙的慾望出現而容易分心。
- 半夜醒來使用電子煙。
- 不使用電子煙會感煩躁、不適、噁心、頭痛。
- 有頭暈的狀況。

**可能使用電子煙的跡象**

- 異常氣味**：家裡、車上或孩子身上偶而出現無法解釋的甜味或水果味。
- 身心近況**：
  - 孩子經常感覺到頭痛或噁心。
  - 容易氣喘吁吁、有頭暈的狀況。
  - 孩子的情緒變化大、喜怒無常、經常感到焦慮，或有無法克制的衝動行為。
  - 學校課業或運動成績突然退步。
  - 飲食習慣變得重口味，要求吃更辣的食物。
- 陌生裝置**：家裡有來路不明且外型如電池、充電器、USB 隨身碟等用過的煙彈或拋棄式的電子煙裝置。  
(電子煙容易藏匿在床墊下及床頭櫃縫隙間)

**延伸閱讀**

**留意孩子書桌 書包 床墊 是否暗藏 電子煙 酷炫偽裝 暗藏風險**

提醒您...市面上已出現許多不易被察覺的電子煙產品，包含仿製成遊戲機、隨身碟、手錶、滑鼠、飲料杯、文具等物品造型。酷炫偽裝下值得家長多為孩子們留意。

**不再煙沒**

電子煙有致癌、成癮及二手煙危害

5. 請家長提醒同學，上學時勿單獨太早到校，放學時應儘早離校勿夜晚在外逗留，返家時務必儘量結伴或聯繫家人同行，絕不行經漆黑小巷、人煙罕至、陌生地點，亦不進出高風險場所(如：網咖、KTV、撞球館等)。如遇緊急情況需要協助，請撥打校安專線 02-25090833，教官室關心每一位同學。

## 附件 1：111 學年度本校導師、輔導老師、負責學創名單

班級	高一				高二				高三			
	導師	科別	輔導老師	負責學創	導師	科別	輔導老師	負責學創	導師	科別	輔導老師	負責教官
仁	黃鈺貽	英	楊淑涵	蘇詠涵	蕭筠秀	英	楊淑涵	陳瑞昕	李明慈	國	楊淑涵	許菲恩
義	陳琪	英	簡嘉貞	蘇詠涵	黃瑞宇	地	簡嘉貞	陳瑞昕	林立維	公	簡嘉貞	許菲恩
禮	楊佳芳	數	楊淑涵	蘇詠涵	林世奇	國	楊淑涵	陳瑞昕	黃秋燕	英	楊淑涵	許菲恩
智	游雅如	英	林馮慧	蘇詠涵	徐郁惠	數	林馮慧	陳瑞昕	曾宜敏	國	林馮慧	許菲恩
忠	鄺宇亭	英	簡嘉貞	蘇詠涵	謝孟芳	國	簡嘉貞	陳瑞昕	廖胤任	國	簡嘉貞	許菲恩
孝	柯佳吟	國	林馮慧	蘇詠涵	黃月銀	國	林馮慧	陳瑞昕	徐熒蓮	國	林馮慧	許菲恩
博	林韋廷	公	張靜怡	蘇詠涵	卓育如	國	張靜怡	陳瑞昕	陳怡儒	地	張靜怡	許菲恩
愛	林遠森	數	李佳諭	蘇詠涵	姜星宇	國	李佳諭	陳瑞昕	楊慈真	數	李佳諭	許菲恩
和	吳庭瑜	生	李佳諭	蘇詠涵	陳建成	數	李佳諭	陳瑞昕	黃淑媛	英	李佳諭	許菲恩
平	張嘉惠	國	張靜怡	蘇詠涵	林依依	英	張靜怡	陳瑞昕	曾鈺婷	國	張靜怡	許菲恩
誠	梁賢章	歷	張靜怡	余冠廷	吳鳳君	英	張靜怡	莊鈴鈴	廖芷櫻	英	張靜怡	許菲恩
信	陳怡潔	國	吳佩蓓	余冠廷	李淑雲	國	吳佩蓓	莊鈴鈴	鄭筠千	英	吳佩蓓	劉于慈
敬	林淑娥	數	林馮慧	余冠廷	張瑜弦	英	林馮慧	莊鈴鈴	林蕾伊	英	林馮慧	劉于慈
業	王怡心	國	簡嘉貞	余冠廷	楊仲昆	數	簡嘉貞	莊鈴鈴	王淑貞	英	簡嘉貞	劉于慈
樂	曾琬茹	英	張靜怡	余冠廷	林聰美	英	張靜怡	莊鈴鈴	林子立	物	張靜怡	劉于慈
群	楊治和	英	林馮慧	余冠廷	蔡瑋玲	國	林馮慧	莊鈴鈴	游千慧	國	林馮慧	劉于慈
簡	沈煜鈺	數	楊淑涵	余冠廷	柯明錦	數	楊淑涵	莊鈴鈴	黃莉琪	英	楊淑涵	劉于慈
捷	邱永春	歷	簡嘉貞	余冠廷	王熙銓	國	簡嘉貞	莊鈴鈴	徐倩如	國	簡嘉貞	劉于慈
敏	廖翊君	國	吳佩蓓	余冠廷	黃秀貴	數	吳佩蓓	莊鈴鈴	賴昀仙	國	吳佩蓓	劉于慈
慧	徐瑞萍	地	李佳諭	余冠廷	洪碧遠	英	李佳諭	莊鈴鈴	陳啟文	數	李佳諭	劉于慈
公									劉勇杉	數	李佳諭	劉于慈
廉	鄧乃心	數	楊淑涵	余冠廷	陳晏如	生	楊淑涵	莊鈴鈴	湯惠雁	數	楊淑涵	劉于慈

附件 2：中山女高家長會 敬致全校家長的一封信



中山女高家長會  
敬致全校家長的一封信

親愛的中山女高家長，您好：

中山女高家長會每年在家長、志工們的通力合作下，全心投入校務支援。舉凡學生的社團活動、各類藝文、運動競技比賽、輔導老師及校安維護費用、升學輔導講座與考生服務、中山加油站、校慶、交通糾察服務隊、學生之關懷慰勞……等等，處處需要全體家長的挹注支援。

我們誠心協助校務的推展，只想為孩子們營造優質、安全的學習環境，亟需要家長們慷慨解囊！

您的愛心捐款及大名，將登載在「中山父母心」刊物上（也可不公開只列收據號碼）。同時家長會也會開列收據，可供報稅使用。自由樂捐，非強迫性質，100、500 元聚沙成塔；捐款 2,000 元以上，將獲贈 125 屆家長會與學生們合力創作的限量款紀念品。

懇請親愛的家長將您對掌上明珠的關愛，化為實際的行動，「愛在中山，成就孩子」！我們珍惜您的每一份付出。再次感謝您的支持，並敬祝闔家平安

中山女高家長會會長陳嘉芸暨全體委員敬上  
中華民國 111 年 11 月 18 日

中山女高家長會捐款回條

班 級	家長姓名	手機號碼
學生姓名	收據抬頭	
捐款金額	是否同意登載大名及捐款金額於刊物或網站 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否(以愛心家長表示)	
捐款方式	<input type="checkbox"/> 無摺存款 日期：__年__月__日 收據正(影)本連同捐款回條放入信封交至家長會 <input type="checkbox"/> ATM 轉帳 日期：__年__月__日/帳號末 5 碼_____，捐款回條請送交家長會 <input type="checkbox"/> 匯款 日期：__年__月__日/匯款人姓名_____，捐款回條請送交家長會 上述三種方式，懇請家長務必填寫 Google 表單 <a href="https://forms.gle/hDRoxk5PJb6w7tvaA">https://forms.gle/hDRoxk5PJb6w7tvaA</a> 回報捐款明細 <input type="checkbox"/> 現金捐款：請連同捐款回條放入信封，交至家長會	

★自由樂捐，不強迫捐款  
 金融機構：台北長安郵局 局號/帳號：0001466 0438138  
 戶名：臺北市立中山女子高級中學學生家長會陳嘉芸  
 ★家長會辦公室電話：(02)2507-3148#888



Google 表單網址 QR Code

# 125校慶熊來啦!!



12/3中山女高校慶紀念品  
125校慶熊身長約33cm  
一款著制服,一款著運動服,每隻\$1000  
以預購單已預付者優先。



125校慶熊預購單

欲購從速,以免向隅,

請追蹤 臺北市立中山女子高級中學學生家長會 臉書  
預購表單

[HTTPS://FORMS.GLE/TQKQU21GPHY3WZVQ8](https://forms.gle/TQKQU21GPHY3WZVQ8)



02 2507-3148轉888家長會辦洽詢